



# KOLONOSKOPIA

## Informacje dla pacjenta

### Do czego służy to badanie? Jak się przygotować ?

Służy do rozpoznawania chorób jelita grubego i końcowego odcinka jelita cienkiego. Pomaga ocenić występowanie np. polipów, zmian zapalnych i guzów.

### Jak to wygląda?

Procedura polega na wprowadzeniu giętkiego endoskopu o grubości palca wskazującego, który rejestruje obraz i przekazuje go na ekran monitora.

Drogę kolonoskopu toruje wtłaczane przezeń pod ciśnieniem powietrze, które rozsuwa ścianki jelita, oraz woda, która je dodatkowo przemywa. Całe badanie trwa zwykle około **15 min**, do 30 min w przypadku konieczności pobrania wycinka. Podczas badania leży się na boku z przygiętymi kolanami.

### Czy kolonoskopia boli ?

Nie powinna, ale może powodować dyskomfort oraz uczucie rozpierania i pełności w brzuchu.

Może być wykonana w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym - wtedy wymaga specjalnego przygotowania.

### DIETA

Przez 2-3 dni przed badaniem obowiązuje dieta **bezresztkowa, lekkostrawna**, najlepiej płynna lub półpłynna. Unikaj przede wszystkim surowych warzyw i owoców, ciemnego pieczywa z zwłaszcza z ziarnami i buraków.

W dniu badania należy być **na czczo**. 4 godziny przed badaniem nie można także nic pić.

### LEKI STAŁE

Według oceny lekarza niektóre leki należy tymczasowo odstawić lub zmienić na inne. Jednak większość stale przyjmowanych leków można zażyć w dniu kolonoskopii rano.

### LEKI PRZECZYSZCZAJĄCE

Lekarz zwykle zaleca lub przepisuje leki/ wlewki doodbytnicze o działaniu przeczyszczającym. Są to np. Fortrans, Citafleet, Moviprep i należy je przyjmować według wskazań lekarza.

